

海外留学を考えている方へ

計画

情報収集

決定・申込

書類提出

留学準備

出発

帰国後

1. 留学プランを考える

留学をしたいと思ったら、どこで何をしたいのか、目的を明確にしましょう

- どのくらいの期間留学したいか
- 何年生の時に留学したいか
- どの国へ留学したいか
- どのような内容で留学したいか
- どのくらいの費用を用意できるか

2. 情報を収集する

留学の目的や目標が達成できるようなプランを探します。大学だけでなく、留学情報を提供している機関などからも情報を集めましょう。また、渡航先の国・地域の安全情報を調べましょう。（本学では外務省が定める危険レベル及び感染症危険レベル2以上の国・地域への渡航を禁止しています。）留学先を決める前には、国際交流課と担当教員に相談しましょう。

3. 留学先の決定・申込

留学先が決まったら、手続きを始めます。留学先によって手続きが違いますので、よく確認してください。

～大学のプログラムで渡航する場合～

- (1) プログラム受付期間に申し込む（TOEICのスコアが必要）
- (2) 選考があるプログラムの場合は、面接を受ける
- (3) 派遣学生に選ばれたら、大学の指示により手続きを進める

4. 大学への提出書類

休学願：休学が必要な場合（学生支援課）

留学願：半年以上海外の大学に留学する場合（国際交流課）

渡航届：海外に渡航する場合（留学願対象者除く）（国際交流課）

5. 留学準備

実際に留学するまでに様々な準備が必要です。留学がより良いものになるよう、事前準備も大切です。

- 語学力向上（留学先によっては語学条件がある。現地でスムーズに生活が始められる。）
- ビザ等の手続き
- 海外旅行保険・たびレジに加入
- 現地の情報や安全対策の確認
(外務省HP：<https://www.anzen.mofa.go.jp/>)

6. 出発

留学中はトラブルに巻き込まれることがないように、常に危機管理意識をもって行動しましょう。自身の留学目的を達成できるよう、様々なことを学び、経験しましょう。

7. 帰国後

帰国後も、留学の成果を活かせるように考えましょう。後輩たちに、留学の経験を報告することも大事な役目です。