

International Exchange Calendar
Academic Year 2023

2023年度 国際交流カレンダー



RAKUNO GAKUEN UNIVERSITY
酪農学園大学



International Exchange Calendar Academic Year 2023

2023年度 国際交流カレンダー

目次

- YOUは何しに海外へ?～目的を明確に!自分に合った留学を!～ … p3
- 海外留学の手引き …………… p4
- 留学で取れる単位・留学期間中の授業料 …………… p5
- カナダ・アルバータ大学夏季研修プログラム(短期)、
オンライン留学プログラム…………… p6
- 海外農業研修サポートプログラム …………… p8
- 大学院生留学サポートプログラム …………… p10
- アメリカ・フィンドレー大学
(ベーシック・アニマルハンドリングプログラム/短期)……p12
- アメリカ・フィンドレー大学
(ベケット奨学金派遣留学生/長期)……………p14
- タイ・カセサート大学獣医学部単位互換プログラム、
獣医学部短期研修プログラム……………p16
- 海外農業研修・インターンシップ ……………p18
- 協定機関が実施するプログラム
(カナダ・アルバータ大学、サスカチュワン大学)……………p20
- 青年海外協力隊 ……………p22
- TOEICを受けよう! ……………p24
- 酪農学園大学の英文表記 ……………p26
- 学術交流協定機関一覧 ……………p28
- 海外渡航における注意喚起(安全対策・感染症対策) … p30,31



Hapa 英会話
英語学習コラム



「一言で英訳しにくい日本語」は、Hapa 英会話 (<https://hapaekaiwa.com/blog/category/english-column/>) より抜粋しています。
※8月「行ってきます/行ってらっしゃい」のみHapa 英会話Youtube (<https://www.youtube.com/watch?v=FLLhxx6gEdg>) より抜粋

YOUは何しに海外へ？



目的を明確に！
自分に合った留学を！

「海外で学びたい」という熱意を大切にしながら、更に考えを深めていきましょう。海外で学ぶ方法も短期研修から長期留学、また一言で留学と言っても、語学留学、農業研修、オンライン留学などいろいろなタイプがあります。

STEP 1

具体的な 目標を立てる

日本とは言語や文化の異なる国で生活しながら、学業面でも一定の成果を上げていくためには大きな努力が必要です。

留学先で辛くなった時に、「この目標を達成する」という強い気持ちが心の支えになります。たとえば、「語学力をアップしたい」という目的の場合、「TOEICで〇〇〇点をとる」「帰国後の就職のため、この分野の語学力を身につける」といった、なるべく具体的な目標を立てると効果的です。

STEP 2

留学の成果を どう活かすか

留学はあくまで、人生を豊かにするための手段であって、それ自体が目的ではありません。帰国後に留学の成果をどう活かしていきたいか、自分の人生プランの中に組み込んで考えましょう。

〈例〉

在学中のプランを考えてみましょう。

学年	前学期	夏休み	後学期	春休み
1	TOEIC400	〈短期研修／学外実習〉	語学学習	〈短期研修／学外実習〉
2	留学準備	〈短期研修／学外実習〉	TOEIC500目標	出発
休学	留学／海外農業研修			
3	TOEIC600目標	〈短期研修／学外実習〉	語学学習	就活
4	就活／卒論／TOEIC650目標	卒論	卒論	卒業
就職				

STEP 3

再チェック！！

- ☐ 何のための留学か
- ☐ 海外でなくてはいけないのか
- ☐ 語学力は
- ☐ 留学にふさわしい時期だろうか
- ☐ 帰国後どう活かすのか
- ☐ 学業や就活に支障は出ないのか

※本学では、日本外務省の危険レベルおよび感染症危険レベル2以上の国・地域への渡航を原則禁止しています。



(2023年3月現在)

海外留学
について

社会連携センター国際交流課にいつでも
ご相談下さい
email : rg-iad@rakuno.ac.jp



国際交流課
HP

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況、派遣先機関および本学の状況等によりプログラムの中止や内容を変更する場合があります。

海外留学の手引き

計画

情報収集

決定・申込

書類提出

留学準備

出発

帰国後

1. 留学プランを考える

留学をしたいと思ったら、どこで何をしたいのか、目的を明確にしましょう

- ☐ どのくらいの期間留学したいか
- ☐ 何年生の時に留学したいか
- ☐ どの国へ留学したいか
- ☐ どのような内容で留学したいか
- ☐ どのくらいの費用を用意できるか

2. 情報を収集する

留学の目的や目標が達成できるようなプランを探します。大学だけでなく、留学情報を提供している機関などからも情報を集めましょう。また、渡航先の国・地域の安全情報を調べましょう。(本学では外務省が定める危険レベル及び感染症危険レベル2以上の国・地域への渡航を原則禁止しています。) 留学先を決める前に、国際交流課と担当教員に相談しましょう。

3. 留学先の決定・申込

留学先が決まったら、手続きを始めます。留学先によって手続きが違いますので、よく確認してください。

～国際交流課のプログラムで渡航する場合～

- (1) プログラム受付期間に申し込む (TOEICのスコアが必要)
- (2) 選考があるプログラムの場合は、面接を受ける
- (3) 派遣学生に選ばれたら、大学の指示により手続きを進める

4. 大学への提出書類

休学願: 休学が必要な場合 (学生支援課)

留学願: 半年以上海外の大学に留学する場合 (国際交流課)

渡航届: 海外に渡航する場合 (留学願対象者除く) (国際交流課)

5. 留学準備

実際に留学するまでにさまざまな準備が必要です。留学がより良いものになるよう、事前準備も大切です。

- ☐ 語学力向上 (留学先によっては語学条件がある。現地でスムーズに生活が始められる。)
- ☐ ビザ等の手続き
- ☐ 海外旅行保険加入
- ☐ たびレジ登録 (P30右下参照)
(<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>)
- ☐ 現地の情報や安全対策の確認 (P30左下参照)
(外務省HP: <https://www.anzen.mofa.go.jp/>)

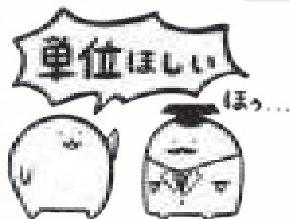
6. 出発

留学中はトラブルに巻き込まれることがないよう、常に危機管理意識をもって行動しましょう。自身の留学目的を達成できるよう、さまざまなことを学び、経験しましょう。

7. 帰国後

帰国後も、留学の成果を活かせるように考えましょう。後輩たちに、留学の経験を報告することも大事な役目です。

留学で取れる 単位



留学中に修得した授業科目並びに単位の認定については、学群教授会の議を経て、学長が決定します。これによって認定された単位数は、60単位を超えない範囲で本学で修得したものとなります。

(学生生活の手引き、学生の留学に関する規程6第11条参照)

獣医学類5年生対象のカセサート大学単位互換プログラム(p16左)では、6～7単位が修得できます。

【生産動物医療専修コース所属学生】	6単位
【伴侶動物医療専修コース所属学生】	6単位
【衛生環境学専修コース所属学生】	7単位
【生体機能専修コース所属学生】	7単位
【感染病理学専修コース所属学生】	7単位

その他の単位認定プログラム

・アルバータ大学夏季研修(P6左) など	海外自然環境実習	1単位
・カセサート大学短期研修(P16右)	学外実習等	1単位

※必ず事前に担当教員に相談すること(シラバス参照)

留学期間中の 授業料



学業および人物に優れている者が外国の協定大学等に1学期または1年留学する場合の留学期間中の授業料免除の取り扱いについては、

- ① **全額免除** …… 留学前の通算GPAが3.1以上で人物に優れている者。
- ② **3分の2免除** …… 留学前の通算GPAが2.8以上3.1未満で人物に優れている者。
- ③ **半額免除** …… 留学前の通算GPAが2.5以上2.8未満で人物に優れている者。

となっています。

協定機関以外への留学は、この半額を免除します。

(学生生活の手引き、学生の留学に関する規程、留学生授業料免除規程参照)

※免除に係る書類の提出締切は前学期では4月30日まで、後学期では10月15日までです。

カナダ・アルバータ大学

佐藤貢・雪印乳業-酪農学園・アルバータ大学奨学金

夏季研修プログラム（短期）

プログラム内容

渡 航 先：カナダ・アルバータ州エドモントン
 渡 航 期 間：9月（4週間）
 定 員：10名程度
 費 用：約55万円（航空券代、保険料込）
 ※レートにより変動あり
 応 募 締 切：2023年5月下旬
 選 考 日：2023年6月中旬
 提 出 書 類：申請書、誓約書、推薦書、TOEICスコア
 ※北海道アルバータ酪農科学技術交流協会より、TOEICスコア
 上位5名に**20万円**を給付します。

アルバータ大学



1908年創立の州立総合大学。世界中から積極的に留学生を受け入れている名門校。

体験談

2022年度派遣

農食環境学群環境共生学類4年

はやし ゆうな
林 優奈さん



今回の留学で、行く前に求めていた「国外で生活している人達や、その環境に直に触れる事で語学力の向上や語学を学ぶ事の意義の確認、異文化を体験する」という目標以上のものを沢山学べました。実際にカナダにいた時にも多くの違いに驚かされましたが、帰国後も今までは当たり前だった事が違う様に見える事が多く、物事を捉える視野が広がった実感があり驚いています。この研修で得たさまざまな事を今後の人生でも活かし、英語も更に学んでいきたいと思えます。

オンライン留学プログラム

※実施はアルバータ大学の判断による（最小遂行人数：他大学参加者との合計が12名以上）



※授業で紹介された動画

2020年度から新設されたオンライン留学プログラムでは、アルバータ大学ELS講師による約2週間のライブ授業、課題学習を通してコミュニケーション能力を養います。授業内容は左記プログラムとほぼ同じです。

プログラム内容

受講時期：2023年8月（夏）、2024年3月（春）
 費 用：各830カナダドル（約81,000円）※掲載時時点
 ※本学学生成績上位者には奨学金**5万円**を給付
 応募締切：（夏）2023年6月末、（春）2023年12月上旬
 申込方法：募集時期に配信される申込フォームから申込

体験談

2022年度参加

農食環境学群環境共生学類3年

ささき けいと
佐々木 慶門さん

先生はネイティブの先生なので英語が早くて聞き取るのに苦労したこともあります。少しでも言っていることを理解しようという気持ちで必死に耳を傾けました。また皆が英語を伸ばしたいと考えていた為、英語を話すことが恥ずかしいと感じることは少なく、間違いを恐れずにたくさん話すことができました。欧米の授業スタイルである意見交換や自ら考え発言していく授業は、あっという間に授業が終わった感覚でとても楽しかったです。今回学んだことを生かしてこれからも英語を勉強していきたいと思えます。

April

4月

国際交流プログラム応募受付
(予定)タイ・カセサート大学 獣医学部短期研修プログラム 4月中
(詳細はUNIPAにて案内) (p16右)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 【SDGsを英語で勉強してみよう！】 SDGs (Sustainable Development Goals [持続可能な開発目標]) とは、「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなが2030年までに解決していこう」というよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っています。各月カレンダー下部から、17のゴールを英語でも勉強してみましょう！						1
2	3	4	5 入学式	6	7	8
9	10 履修登録期間	11	12 前学期授業開始	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	TOEIC-IP 試験 (会場) 29 昭和の日
30	一言で英訳しにくい日本語 ようしくお願ひします ニュアンスが似ている表現を紹介しします。					I'm looking forward to working with you. → 「今後ともよろしくお願ひします」 (一緒に仕事をする同僚や仲間に) Thank you → 多くの場合、感謝の一言 "Thank you" で置き換えられます。 ・ Thank you for taking care of it. お手数ですがよろしくお願ひします。 → 「お手数ですが」は直訳せず、お礼のみを伝えることが一般的。 ・ Please let me know. Thanks. ご連絡お待ちしております。よろしくお願ひします。



[Goal 1] No Poverty 「貧困をなくそう」

End poverty in all its forms everywhere
あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ



[Goal 2] Zero Hunger 「飢餓をゼロに」

End hunger, achieve food security and improved nutrition and promote sustainable agriculture
飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

佐藤貢・雪印乳業・酪農学園・アルバータ大学奨学金

海外農業研修 サポートプログラム

協定機関、受入農家、農業研修を紹介する外部機関を通じ、カナダ国内での農業研修が認められた学生に対して、**20万円**を支援します。

プログラム内容

渡 航 先：カナダ

渡 航 期 間：要相談（28日以上推奨）

※2024年3月までに出発すること

定 員：1名

費 用：渡航先・期間による

応 募 締 切：2023年5月下旬

選 考 日：2023年6月中旬

提 出 書 類：申請書、誓約書、推薦書、TOEIC
スコア



体験談 2022年度派遣 農食環境学群循環農学類2022年度卒業 **あべ しょうき 翔希さん**

カナダでの実習は最初緊張していて、上手くコミュニケーションを取っていけるか不安でしたが、実際は楽しいものでした。グアテマラ人と牛舎で会う時はハイタッチしたり手を振って挨拶をしたりしてとても面白く、沢山の事を学ぶことができました。また牧場にも来てねと言ってくださりとても嬉しかったです。牧場の方と、2023年の春に行われる北海道の共進会で元気な姿でまた必ず会おうと握手を交わしました。

May

5月

国際交流プログラム応募受付
(予定)

カナダ・アルバータ大学 夏季研修プログラム (短期) (p6左)
 海外農業研修サポートプログラム (p8)
 大学院生留学サポートプログラム (p10)
 ※すべて5月上旬～下旬

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

一言で英訳しにくい
日本語懐かしい
シチュエーションによって
表現が異なります。

Brings back memories → 「記憶が蘇る」

・ This picture brings back memories. この写真懐かしいな。 (日本語の「懐かしい」に最も近い表現)

I miss ~ days (昔はそうだったが今は違う時) ・ I miss those days. あの頃が懐かしいな。

Reminds me of ~ → 「～を思い出させる」 (音楽など何かがきっかけで思い出す時)

・ This song reminds me of my childhood. この曲懐かしいな。子供のころを思い出すよ。



[Goal 3] Good Health and Well-Being 「すべての人に健康と福祉を」
 Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages
 あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する



[Goal 4] Quality Education 「質の高い教育をみんなに」
 Ensure inclusive and equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all
 すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する



佐藤貢・雪印乳業-酪農学園・アルバータ大学奨学金

大学院生留学 サポートプログラム

北米地域の協定機関に受け入れを認められた短期留学や研究調査を希望する大学院生に対して、**30万円** (生活費20万円、研究費10万円)を支援します。

プログラム内容

渡 航 先：北米地域の協定機関*

渡 航 期 間：指導教員と相談

※2024年3月までに出発すること

定 員：1名

応募締切：2023年5月下旬

選 考 日：2023年6月中旬

提出書類：申請書、誓約書、推薦書、成績証明書、
TOEFL/TOEICスコア、留学先受入
許可証等

※P28 学術交流協定機関一覧「北米地域」参照

体験談 2017年度派遣 酪農学研究科修士課程2017年度修了

さとう しゅん
佐藤 駿さん

大学院生留学サポートプログラムに参加させて頂き、サスカチュワン大学で牛の体外受精、人工授精、ホルモン処置などの繁殖関係を学びました。本学の研究室で学んでいる技術や知識は負けていないと自信を持ってました。その反面で苦勞したことはやはりコミュニケーションのための語学です。今後は専門知識だけではなく英会話力も磨いていきたいです。今回の留学でサポートしてくださった多くの方々に感謝申し上げます。



June

6月

国際交流プログラム応募受付
(予定)カナダ・アルバータ大学 オンライン留学プログラム (夏季)
6月上旬～6月下旬 (p6右)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

一言で英訳にくい
日本語頑張って
シチュエーションによって
表現が異なります。

Good luck! → 最もカジュアルで一般的な「頑張ってね!」を表すフレーズ
 You can do it! → 「あなたなら絶対できます」(チャレンジに立ち向かっている人に対して)
 Break a leg! → 舞台上に演技や演奏、スピーチなどを披露する人に対して。反対に公演前の出演者に Good luck は不吉とされています。
 Keep it up! → 「(その調子で) 頑張って」(もう何かを始めている人に対して)



[Goal 5] Gender Equality 「ジェンダー平等を実現しよう」

Achieve gender equality and empower all women and girls
 ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る



[Goal 6] Clean Water and Sanitation 「安全な水とトイレを世界中に」

Ensure availability and sustainable management of water and sanitation for all
 すべての人に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する



アメリカ・フィンドレー大学

ベーシック・アニマル ハンドリングプログラム(短期)

フィンドレー大学で行う短期留学プログラムで、現地の学生とペアになり、厩舎で馬の給餌や世話をを行います。獣医としての馬の扱い方(体温測定、バンデージ)、畜産動物へのワクチン投与、去勢手術、除角、耳標付けなどさまざまな実習ができます。トレド動物園見学などのアクティビティも多数予定!

プログラム内容

渡 航 先: アメリカ・オハイオ州フィンドレー
 渡 航 期 間: 2024年3月(3週間)
 定 員: 5名程度
 費 用: 約45万円(航空券代、保険料込)
 応 募 締 切: 2023年11月下旬
 選 考 日: 2023年12月上旬
 提 出 書 類: 申請書、誓約書、推薦書、TOEIC
 スコア

留学に向けて 2022年度派遣 獣医学群獣医学類3年 やまもと うみ
山本 侑海さん

この留学を通して日本では見ることのできない実習や経験をし、自身の視野を広げたいと考えています。また、英語でのコミュニケーションを取ることで、異なる言語を用いて会話することへの自信を少しでもつけることが目標です。そして、今後今回の留学の経験を活かし、海外での獣医療をもっと深く学ぶことにつながりたいと考えています。

フィンドレー大学



1882年創立の私立大学。学生数は4,200人。馬術部が有名で全米NO.1の実力を誇り、キャンパス内では数百頭の馬を飼育している。

July | 7月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 白樺祭
2→	3 後学期チューター募集開始 (7月28日まで)	4	5	6	7	8 TOEIC-IP 試験 (会場)
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日 授業実施日	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 前学期授業終了 後学期チューター募集締切	29
30	31 前学期定期試験期間 (8月4日まで)	一言で英訳しにくい日本語 もったいない That's a waste / What a waste → 「もったいない！」 ・ You're going to throw that away? What a waste. それ捨てるの？もったいないよ！ It's/That's a waste of ~ → 「～がもったいない / ～が無駄だ」 ・ What a waste of time. 時間がもったいないよ。				



[Goal 7] Affordable and Clean Energy
 「エネルギーをみんなに そしてクリーンに」
 Ensure access to affordable, reliable, sustainable and modern energy

for all
 すべての人々に手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する



体験談 2022～2023年度派遣 獣医学群獣医学類2年 ^{かとう}加藤 みゆなさん

私は2023年5月までこちらに滞在し、基礎獣医学やアニマルハンドリングについて学びます(※2023年4月掲載)。Food Animal Handling という授業では牛、羊、山羊、豚のハンドリング、保定の仕方、去勢、ワクチン、タグ付け、尾を短くする、除角などを行っています。このような貴重な体験をすることができ、本当にありがたいと感じています。うまく薬品を体に入れられなかったり、ヤギに手綱をつけるのに苦労したりと四苦八苦していますが、大いに楽しんでます。ネイティブや他の留学生と英語で会話しているときにパッと英語が出てこないことや知らない単語に出会うことも多々あり、まだまだ勉強不足であると感じています。少しずつ英語を上達させることができるように日々努力を積み重ねていくことを忘れないようにしたいと思います。

アメリカ・フィンドレー大学 ベケット奨学金派遣留学生(長期)

学部コース/大学院コース/集中英語コース

ベケット奨学生は、現地での秋学期(8～12月)と春学期(1～5月)の授業料が免除になります。「学部」、「大学院」、「集中英語」からコースを選択して応募してください。

※授業履修には、一定の英語能力が必要です

学 部 コー ス : TOEFL iBT 61 点以上

大 学 院 コー ス : TOEFL iBT 79 点以上

※ TOEFL iBT の受験については、プロメトリック株式会社 TOEFL 係にお問い合わせください。

現地授業料が1年間免除! 万全の受け入れ態勢!

プログラム内容

渡 航 先 : アメリカ・オハイオ州フィンドレー

渡 航 期 間 : 2024年8月～2025年5月

定 員 : 1 名

費 用 : 現地滞在費、生活費等

応 募 締 切 : 2024年3月上旬

選 考 日 : 2024年3月下旬

提出書類 : 申請書(和文・英文)、誓約書、推薦書、留学目的書(和文・英文)、英語スコア (TOEIC、TOEFL等)

8月

(前学期定期試験期間)

夏季休業期間

前学期集中授業期間

・(9月8日まで)
ー(9月24日まで)

行ってきます/行っ飛ばし
たないま/おかし
お邪魔します/お邪魔しました
代用できる表現を紹介します。

・ A: Bye! / See you later! 行ってきます! B: Have a nice day! / Have fun! 行ってらっしゃい!
 ・ A: Hi dad! お父さん、ただいま〜! B: Hey, how was your day? おかえり! 今日は1日どうだった?
 ・ Hi how are you doing? お邪魔します。・ Bye, See you later! お邪魔しました。

タイ・カセサート大学

獣医学部単位互換プログラム

3か月間実習を行い、**現地で取得した単位が認定**されます。

プログラム内容

渡航先：タイ（カンペンセン、ホアヒンなど）
 渡航期間：2023年9月～12月（3か月間）
 対象：獣医学類 5年生（渡航時）
 定員：5名
 費用：約50万円（航空券代、滞在費、予防接種代等込）
 募集時期：3月（詳細はUNIPAにて案内）
 選考日：4月上旬～中旬
 提出書類：申請書、誓約書、推薦書、TOEICスコア

カセサート大学



1943年創立の国立大学で、学生数は58,000人以上。タイで最初の農業大学で、最も規模の大きい大学のひとつ。



体験談 2022年度派遣 獣医学群獣医学類6年 へしき ぜんいちろう 平識 善一朗さん

私はこの留学を通して獣医学だけでなく違う国の文化、言語が異なる人のコミュニケーションの取りかた、かけがえのない友達など多くのものを得ることができました。参加を迷っている人には全力でこの留学に行くことをお勧めしたいです。留学で得られる知識、経験、友達などはより自分を広い視野で物事を見ることができるようになってくれると感じています。また海外で3ヶ月も住める経験はなかなか得られないと思うので、迷っている人はぜひ国際交流課などに相談してみてください。

獣医学部短期研修プログラム

気軽に参加できる2週間のプログラムです。

※学外実習等の単位を認定予定(1単位)

プログラム内容

渡航先：タイ（カンペンセン、バンケン など）
 渡航期間：2023年8月下旬～9月の2週間
 対象：獣医学類の4,5年生（渡航時）
 定員：5名
 費用：約30万円（航空券代、滞在費、予防接種代等込）
 募集時期：4月（詳細はUNIPAにて案内）
 選考日：5月中旬
 提出書類：申請書、誓約書、推薦書、TOEICスコア



留学に向けて

2022年度派遣 獣医学群獣医学類6年 ばん せいろう 増 星来さん

アジア諸国でもトップクラスの獣医学を学ぶことのできるカセサート大学で研修することで、自分の可能性や世界観を広げられるのではないかと思います。カセサート大学から来た留学生たちと交流する機会も最近あり、本学ではあまり学ばない魚やエビについても臨床的に学ぶことや、伴侶および生産動物に関しても学びのアプローチが異なっていることを知り、話を聞いているだけでも魅力的に感じました。私もカセサート大学で2週間学び、世界に通用する医師になります。

September | 9月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 前学期成績閲覧開始 (前学期集中授業期間) (夏季休業期間)	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 後学期履修登録変更期間	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21 前学期学位記授与式 大学院後学期入学式	22	23 秋分の日
24	25 後学期授業開始	26	27	28	29	30

一言で英訳しにくい
日本語

いただきます/ごちそうさま
英語にはない表現。

Let's eat! → 「食べましょう！」(食べる直前に言う最も一般的なフレーズ) Let's dig in! → 「食べましょう！」(カジュアルな表現)
That was delicious/excellent/tasty! → 「おいしかった！」(食べ終わった後の代表的な表現の一つ)
その他、I'm done (eating). 「(食べ) 終わりました」、I'm full. 「お腹がいっぱいです」などが「ごちそうさま」の代わりになります。



[Goal 9] Industry, Innovation and Infrastructure

「産業と技術革新の基盤をつくろう」

Build resilient infrastructure, promote inclusive and sustainable

industrialization and foster innovation

強靱なインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を推進するとともに、技術革新の拡大を図る

海外農業研修・ インターンシップ

本学の協定機関を通じて紹介する留学研修プログラムのほか、北海道内外の団体が海外農業研修の参加者を募集しています。団体によって、派遣国や研修可能な業種が異なりますので、ウェブサイトや学内で開催する説明会をよく確認し、自分の希望と一致するものを探しましょう。各団体の説明会は、日時が確定し次第学内掲示とUNIPAでお知らせします。

公益財団法人 北海道農業公社

<http://www.adhokkaido.or.jp/ninaite/dispatch/>

派遣国：ニュージーランド、オランダ、デンマーク、アメリカ、カナダ
期 間：3～12か月
業 種：酪農、肉牛、養豚、野菜、園芸など



公益社団法人 国際農業者交流協会 (JAEC)

<https://www.jaec.org/index.htm>

派遣国：アメリカ、デンマーク、ドイツ、スイス、オランダ、オーストラリア
期 間：18か月（アメリカ） / 3～12か月（ヨーロッパ）
業 種：酪農、肉牛、養豚、野菜、果樹、複合（耕畜連携経営）など



体験談

2019年度派遣

農食環境学群循環農学類 2020年度卒業

こまつだ ゆき
小松田結生さん

研修先を自分で決めることのできる自由なプログラムに参加し、半年間の農業研修を行いました。ニュージーランドはオーガニック先進国で、環境意識もとても高い国でした。有機農場から市民農園まで、ボランティアを通して、農業を中心とした様々な取り組みに触れました。現地コーディネーターやホストの方々を支えられて、好奇心の赴くままに幅広い体験ができ、視野が広がり、学びに対する貪欲さも増しました。寂しさや葛藤もありましたが、挑戦して良かったと心から思っています。



体験談

2022年度派遣

農食環境学群環境共生学類 2021年度卒業

たかしま
高島 あゆみさん

私が派遣された農場は、ワシントン州のBrewsterという町にあるGebbers Farmsという農場です。この農場では、主にリンゴ栽培が主役ですが、他にも約8000頭の肉牛が飼育されており、広大な土地が放牧地として利用されていて、私は今は施設整備やカウボーイの仕事をしています。カウボーイは、馬に乗って放牧地内の端から5、6人で一斉に牛の群れを囲んで目的地まで追い込み、牛の仕分けをしてトラックに積み込むのが主な作業です。日本では経験したことのない作業内容や機械も多く、新しい発見が毎日あるため、充実した日々を送っています。

October | 10月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日 授業実施日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				TOEIC-IP 試験 (会場)

一言で英訳しにくい
日本語

悔しい・残念

直訳できませんが、「悔しい」に一番合う表現が“**Frustrated** (イライラする)”です。達成したいことができなかったり、思うようにいかない気持ちを表します。「残念」は **Unfortunately** 「残念ながら (フォーマル)」、**Bummer** 「がっかり (カジュアル)」などがあります。

- ・ How frustrating! なんて悔しい! ・ I feel frustrated that we lost the game. 試合に負けて悔しいです。
- ・ Bummer! The tickets sold out already! 残念! チケットがもう売り切れてる!



[Goal 10] Reduced Inequalities 「人や国の不平等をなくそう」
Reduce inequality within and among countries
国内および国家間の格差を是正する



[Goal 11] Sustainable Cities and Communities 「住み続けられるまちづくりを」
Make cities and human settlements inclusive, safe, resilient and sustainable
都市と人間の居住地を包摂的、安全、強靭かつ持続可能にする

協定機関が実施するプログラム



カナダ・アルバータ大学 英語研修

<https://ext.ualberta.ca/els/english-foundations>

カナダ中西部アルバータ州にある、学生数約40,000人の名門校です。附属語学学校は40年以上の歴史を持ち、世界各国から集まった学生に対してレベルの高い指導を行っています。英語の正確さや流暢さの取得、必要な語彙の構築に焦点を当てた、4技能を強化するプログラムです。

開 始 月：1、3、5、7、9、11月

1ターム：7週間～

授 業 料：\$ 2,585(約25万円)/ターム(諸費用除く)



カナダ・サスカチュワン大学 英語研修

<https://admissions.usask.ca/english-for-academic-purposes.php#About>

カナダ中央部サスカチュワン州にある、学生数約21,000人の州内屈指の大学です。大学付属のESL(英語コース)には様々な国の留学生在籍していますが、日本人がほとんどいない環境なので、英語に集中したい人におすすめの学校です。「読む、書く、聞く、話す」をバランスよく学べます。

開 始 月：1、5、9月

1ターム：約13週間

費 用：\$ 5,400～(約53万円～)



※表記は全てカナダドル。

※各プログラムの詳細は国際交流課にお問合せください。

November 11月

国際交流プログラム
応募受付
(予定)

アメリカ・フィンドレー大学 ベーシック・アニマル・ハンドリングプログラム (短期)
11月上旬～11月下旬 (p12)
カナダ・アルバータ大学 オンライン留学プログラム (春季) 11月上旬～12月上旬 (p6右)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10 授業実施日	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30		

一言で英訳しにくい
日本語

困る

I don't know what to do → 「どうするべきかわからない」

・ I lost my cell phone. I don't know what to do. 携帯をなくして困っています。

I'm struggling with ～ → 苦しい状況においてなかなか解決できない時の「困っている」

・ I'm working really hard but I'm still I'm struggling with money. 一生懸命頑張って仕事をしているのにお金に困っている。

At a loss → 「非常に困る・迷うに暮れる」

・ I'm at a loss of what to do. どうすれば良いか迷っている (非常に困っている)。



[Goal 12] Responsible Consumption and Production 「つくる責任 つかう責任」
Ensure sustainable consumption and production patterns
持続可能な消費と生産のパターンを確保する



[Goal 13] Climate Action 「気候変動に具体的な対策を」
Take urgent action to combat climate change and its impacts
気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る



体験談 2021年派遣 獣医学部獣医学科2012年度卒業 しまだ たく 島田 卓さん

任地ムバララ(ウガンダ)で、研究所での検査業務と、週に2回フィールドに行っています。フィールドでは、聞き取り調査を実施していますが、農家の人は現地語であるニャンコレ語しか話せない人も多く、現地スタッフに通訳してもらいながら聞き取り調査しているので、今後さらに現地語を習得して、ダイレクトにコミュニケーションをとれるように努めたいです。職場の人事や環境が変化したりして、なかなか思い描いていたような活動ができない日々が続いていますが、限られた活動の中で何かひとつでも農家のためになるようなものを作り上げられるように、引き続き活動を進めていきたいと思います。

青年海外協力隊

本学から青年海外協力隊に参加した人数は約276名で、派遣国はアフリカ、中南米、アジア、中近東など、開発途上国と分類される国々です。本学出身の派遣者の多くは、獣医・衛生、家畜飼育などの職種で活躍しています。最近では、環境教育での派遣人数が増加しています。青年海外協力隊の募集は、年2回(春、秋)行われます。

本学卒業生の主な協力隊派遣実績 (2022年12月現在)

職 種	派遣人数
獣医・衛生	96
家畜飼育	73
環境教育	18
野菜栽培	11
理科教育	11
コミュニティ開発	11
畜産・乳製品加工	11
飼料作物	6
農業協同組合	5
食用作物・稲作栽培	4
食品加工	4

他にも、様々な職種での派遣実績があります。

December | 12月

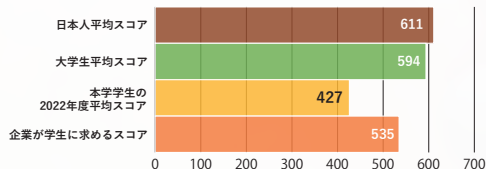
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
前学期チューター募集開始 (1月19日まで)				年内最終授業日	冬季休業期間	
24	25	26	27	28	29	30
31	(1月9日まで)		I don't know about ~ / I'm not sure about → 「微妙 / イマイチ」 ・ I don't know about that. それちょっと微妙だね。 ・ I'm not sure about this hotel. このホテル、イマイチだね。 Iffy → 「微妙 / 雲行きが怪しい」 ・ I'm a little iffy next weekend. 来週末はちょっと微妙なところだねー。 ・ That sounds iffy. それはちょっと怪しいね。			



TOEICを受けよう!

TOEICは英語によるコミュニケーション能力を幅広く評価するテストです。世界160カ国、年間約700万人が受験しています。留学のため、就職活動のため、在学中に一度は受けておきましょう! 2023年度は、5回の**TOEIC - IP (Institutional Program) テストを学内で開催**します。結果返却日と、希望するプログラムの応募締切日とをよく確認して受験しましょう。

Test of English for International Communication



※本学学生の平均スコアは獣医学群1年生授業内TOEICのスコアを除くTOEICスコアを重視する企業は年々増加! 新入社員に求めるスコアの中央値が**535点**なのにに対し、本学学生の平均スコアは**427点**にとどまっています。

★英語力をはかるテストとしては、TOEFL、IELTSなどもあります。留学先の大学によって求めるものが違う場合があるので、よく調べてから受験しましょう。

2023年度実施スケジュール

■ ⇒会場試験 ■ ⇒オンライン試験

試験日	申込締切	結果返却日
2023年4月22日(土)	2023年4月21日(金)	2023年5月12日(金)
2023年7月8日(土)	2023年7月7日(金)	2023年7月21日(金)
2023年10月28日(土)	2023年10月27日(金)	2023年11月10日(金)
2024年1月18日(木)～1月24日(水)	2023年12月22日(金)	受験翌日午前10時～2月29日(木)
2024年2月22日(木)～2月29日(木)	2024年2月13日(火)	受験翌日午前10時～4月30日(火)

- ◆対象者：本学学生および教職員 ◆受験料：4,230円
- ※受験料は国際交流課の支援により **2023年度は2,000円が助成されます(年度内に1人1回)**。支援対象は本学学生(研究生、科目等履修生は除く)のみです。支援措置は当初予算が払底次第終了します。
- ◆申込方法：【会場受験】受験申込書に必要事項を記入し、受験料を添えて、申込締切までに酪農学園生協書籍店へ申込(随時受付)【オンライン受験】募集時期に国際交流課から配信される申込フォームに入力の上送信
支払は受験料納付書に教務課窓口前の販売機で購入した証紙を貼付し、必要事項を記入して国際交流課に提出

January | 1月

国際交流プログラム
応募受付
(予定)

アメリカ・フィンドレー大学 ベケット奨学金派遣留学生 (長期)
1月上旬～3月上旬 (p14)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 元日	2	3	4	5	6
(冬季休業期間)						
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17 授業再開	18	19 休講日	20
21	22	23	24 休講日	25 TOEIC-IP試験 (オンライン)	26 前学期チューター募集締切	27
28	29	30	31		後学期授業終了	
後学期定期試験期間 (2月2日まで)						

一言で英訳しにくい
日本語

面倒くさい

A pain in the neck/butt → やる気が進まない時に使われるフレーズ
・ It's a pain in the neck. 面倒くさい。

It's (such) a hassle → 「手間がかかって面倒くさい」
・ Applying for a visa is such a hassle. ビザを申請するのは本当に面倒だ。



[Goal 15] Life on Land 「陸の豊かさを守ろう」

Protect, restore and promote sustainable use of terrestrial ecosystems, sustainably manage forests, combat desertification, and halt and

reverse land degradation and halt biodiversity loss

陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る

参考情報 | 酪農学園大学の英文表記

酪農学園大学

農食環境学群

College of Agriculture, Food and Environment Sciences

● 循環農学類 Department of Sustainable Agriculture

- 酪農学コース : Dairy Science Course
- 農学コース : Agriculture Course
- 畜産学コース : Meat Production Course
- 農業経済学コース : Agricultural Economics Course
- 教職コース : Teacher-Education Course

● 食と健康学類 Department of Food Science and Human Wellness

- 食資源開発学コース : Food Resource Development Course
- 食品流通開発学コース : Food Distribution Course
- 管理栄養士コース : National Registered Dietitian Course
- 教職コース : Teacher-Education Course

● 環境共生学類 Department of Environmental Sciences

- 野生動物学コース : Wildlife Conservation Course
- 生命環境学コース : Biosphere and Environmental Sciences Course

■ 獣医学群 School of Veterinary Medicine

● 獣医学類 Department of Veterinary Medicine

● 獣医保健看護学類 Department of Veterinary Science

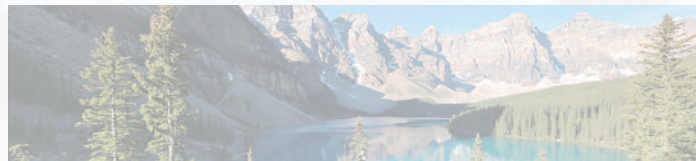
酪農学園大学大学院

■ 酪農学研究科 Graduate School of Dairy Science

- 酪農学専攻修士課程
Dairy Science Master's Course
- フードシステム専攻修士課程
Food Systems Master's Course
- 食生産利用科学専攻博士課程
Food Production and Utility Development Doctoral Course
- 食品栄養科学専攻修士課程
Food and Nutrition Science Master's Course
- 食品栄養科学専攻博士課程
Food and Nutrition Science Doctoral Course

■ 獣医学研究科 Graduate School of Veterinary Medicine

- 獣医学専攻博士課程
Veterinary Medicine Doctoral Course
- 獣医保健看護学専攻修士課程
Veterinary Science Master's Course



February 2月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		

(後学期定期試験期間)

後学期集中授業期間

後学期成績閲覧開始
TOEIC-IP試験 (オンライン)

一言で英訳しにくい
日本語

空気を読む

海外では「言わないと分からない」という文化的背景もあり直訳が難しいですが、似た表現を紹介します。

Read between the lines → 「行間を読む / 場の雰囲気を汲み取る」
・ You have to read between the lines. 空気を讀まない。

Understand the situation / Understand what's going on → 「状況を察する / 場の雰囲気を読む」
・ It's important to understand the situation. 場の空気を讀むことは重要です。



[Goal 16] Peace, Justice and Strong Institutions 「平和と公正をすべての人に」
Promote peaceful and inclusive societies for sustainable development, provide access to justice for all and build effective, accountable and

inclusive institutions at all levels
持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、すべての人に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆるレベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する

学術交流協定機関一覧 23カ国43機関 (2023年4月現在)

国名	機関名	締結日
アジア地域 (12カ国27機関)		
1 インド	サムヒギンボトム農業科学技術大学 Sam Higginbottom University of Agriculture, Technology and Sciences	2007.10.25
2 カザフスタン	国立バイオテクノロジーセンター National Center for Biotechnology	2009.12.25
	アルファバヒザフスタン国立大学 Al-Farabi Kazakh National University	2009.12.26
3 韓国	国立韓京大学校 Hankyong National University	1994.10.14
4 タイ	マヒドン大学 Mahidol University	
	熱帯医学部 Faculty of Tropical Medicine (2013. 9.23)	2013. 9.23
	獣医学部 Faculty of Veterinary Science (2015.11.25)	
	チュラーロンコーン大学 Chulalongkorn University	2014. 2.28
	カセサート大学 Kasetsart University	2014. 3. 3
5 台湾	保健省医科学局 Department of Medical Sciences, Ministry of Public Health	2015. 3.25
	コンケン大学 Khon Kaen University	2015. 4.28
	タマサート大学 Thammasat University	2016. 3.22
	国立嘉義大学 National Chiayi University	1997.11.30
	国立屏東科技大学 National Pingtung University of Science and Technology	1998. 8.31
6 中国	国立中興大学 National Chung Hsing University	2007. 8.15
	内蒙古農業大学 Inner Mongolia Agricultural University	1988. 8. 9
	新疆農業大学 Xinjiang Agricultural University	1997. 7.31
	内蒙古民族大学 Inner Mongolia University for the Nationalities	2002. 2.16
	陝西省動物研究所 Shaanxi Institute of Zoology	2012. 1.20
7 フィリピン	東フィリピン大学 University of Eastern Philippines	2002. 2. 4
8 ベトナム	ハノイ公衆衛生大学 Hanoi University of Public Health	2013. 9.27
	ベトナム国立農業大学 Vietnam National University of Agriculture	2014. 7.29
9 マレーシア	国立獣医学研究所 The National Institute of Veterinary Research	2019. 1.28
	サバ大学 Universiti Malaysia Sabah	2011. 8.24
10 ミャンマー	獣医学科学大学 University of Veterinary Science, Yezin, Nay Pyi Taw	2013.10. 7
11 モンゴル	モンゴル生命科学大学 Mongolian University of Life Sciences	2009. 3.23
	フスタイ国立公園 Hustai National Park Trust	2012. 8.18
	モンゴル国立大学 National University of Mongolia	2021. 2.25
12 ロシア	極東農業大学 Far Eastern State Agrarian University	2014. 6.16

国名	機関名	締結日
北米地域 (2カ国7機関)		
13 アメリカ	オハイオ州立大学 The Ohio State University	
	獣医学部 College of Veterinary Medicine (1988.11.17)	1988.11.17
	食品・農業・環境科学部 College of Food, Agricultural, and Environmental Sciences (1988.12.17)	
	コーネル大学畜産学部 Department of Animal Science, Cornell University	1991. 6. 3
	フィンドレー大学 The University of Findlay	2005. 4.11
14 カナダ	パデュー大学 Purdue University	2019. 1.29
	アルバータ大学 University of Alberta	1985. 8. 1
	オールズカレッジ Olds College	1998. 5. 7
	サスカチュワン大学 University of Saskatchewan	2006. 7.24
欧州地域 (5カ国5機関)		
15 イギリス	グラスゴー大学生物多様性・家畜衛生・比較医学研究所 Institute of Biodiversity, Animal Health & Comparative Medicine, University of Glasgow	2015. 2.24
16 イタリア	パドヴァ大学 University of Padua	2020. 7.23
17 デンマーク	国立畜産研究所 National Institute of Animal Sciences	1995. 2.15
18 ドイツ	ハノーバー獣医科大学 University of Veterinary Medicine Hannover	2001. 1.22
19 ポーランド	ワルシャワ生命科学大学 Warsaw University of Life Sciences	1994. 5.19
アフリカ地域 (3カ国3機関)		
20 ウガンダ	マケレレ大学 Makerere University	2019. 3.29
21 ケニア	国際家畜研究所 International Livestock Research Institute	2012. 2.17
22 コートジボワール	スイス科学研究所 Centre Suisse de Recherches Scientifiques en Côte d'Ivoire	2013. 4.18
南米地域 (1カ国1機関)		
23 パラグアイ	アスンシオンカトリック大学 Catholic University of Asunción	2011. 2.22

海外招聘研究者

本学における国際学術研究交流を推進し、研究・教育の充実発展を図るため、学術交流協定を締結している海外の大学・研究所から研究者を招聘しています。本学での研究期間中、特別講義などを行うこともあります。ぜひ参加してみてください。

写真は2022年度の招へい研究者、ベトナムのヒエン先生(前列中央右)とタイのサオワンニー先生(前列中央左)です。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21 学位記授与式	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	一言で英訳しにくい日本語 お疲れ様 日本語特有で外国語にはない表現。 状況に応じたナチュラルな英語表現を紹介します。 Have a good night. See you tomorrow! 「良い夜を、また明日!」 →仕事や食事などが終わり、帰り際に言う「お疲れ様です」に近い表現 Hi/Hey/Hello [name]! →同僚や友達に会った時に言う「お疲れ〜」に近い表現 Great job/work 「素晴らしい仕事でした」 →プレゼンを終えた時や、学校のイベントを終了した時に同僚・友人などに言う「お疲れ様です」に近い表現					

海外渡航における注意喚起

海外渡航中に、トラブルや危機に遭遇してしまった場合、言語や文化などの違いからその解決方法の多くは国内でのそれとは異なります。トラブルの多くは事前の準備を行うことで防ぐことができます。海外での研修へ参加する皆さんは、安全対策の「意識」と「知識」を渡航前に十分に身につけるとともに、必要な手続きの準備をお願いします。

また、各自で渡航前の準備を入念に行い、渡航先では危機管理意識をもって行動してください。

本学では皆さんが下記の案内をよく読み、安全で実りある研修が行われることを期待します。

□ 渡航先国/地域について調べましょう

外務省の「海外安全ホームページ」には、国別の犯罪・事件・テロなどの危険情報や、感染症流行状況・予防接種の要否などが掲載されています。また各国の「日本大使館のページ」には、より詳しく滞在先国の注意について掲載されています。必ず下記へアクセスし、それぞれの渡航先で特に気をつけるべきことは何か、十分に把握してください。

参考

海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/>



※本学では日本外務省の危険レベルおよび感染症危険レベル2以上の国・地域への渡航を原則禁止しています。(2023年3月現在)

安全対策編

□ 常に用心を怠らない

- **人通りの少ない場所、夜間の一人歩き**は避ける。
- 人混みの中では**荷物から目を離さない**。荷物の口は常に閉める。
- 部屋の中でも**貴重品・現金**などを出しっぱなしにしない。
- 歴史・人種・宗教などの話題について、**軽率な発言は避ける**。
- 滞在先の文化を尊重し、法律や宗教の習慣、伝統、行動規範に従う。
- フォーマルな場所以外では**目立つ服装、華美な服装を避ける**。
- パスポートは常に携帯し、コピーや顔写真を用意しておく。
- 最寄りの**日本大使館・領事館の場所**を確認しておく。
- 滞在先での**電話の使い方**を確認しておく。
- **見知らぬ人**からモノなどを預からない。

「たびレジ」に登録を！



3か月以上海外に滞在する日本人は、渡航先の大統領館、領事館へ在留届を提出することがルールとなっていますが、外務省では危機管理対策強化のため、**渡航期間3か月未満の渡航者**についても、「たびレジ」への登録を推奨しています。登録することで、在外公館から発出される危機管理情報が登録したメールアドレス(本人、家族など)に緊急一斉通報、最新海外安全情報メールなどが提供されます。

まずは以下のウェブサイトをご一読いただき、海外渡航に際しては、本学の学生は「たびレジ」へ必ず登録してください。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp>



海外渡航における注意喚起

感染症対策編

□ 渡航中に注意すべきこと

海外では、日本にはない病気がたくさんあります。時差や気候の違いなどから、(自覚していなくても)さまざまなストレスを受けます。この結果、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。一生治療を続けなければならない病気もあります。無理のないスケジュールを心がけ、避けられる危険を避け、充実した留学生活にしましょう。

- 生水・氷・カットフルーツの入ったものを食べることは避けましょう。
- 食事は十分に火の通った信頼できるものを食べましょう。
- 蚊・ダニに刺されないように、服装に注意し、必要があれば虫よけ剤を使うなどしましょう。
- 動物は狂犬病、MERSや鳥インフルエンザなどのウイルスをもっていることがあるので、むやみに触らないようにしましょう。
- 薬物やゆきずりの性交渉で感染し、一生の後悔をすることのない行動をとりましょう。
- 研修参加に必要な予防接種は必ず受けましょう。

・厚生労働省検疫所
<https://www.forth.go.jp/index.html>

・国立感染症研究所 感染症疫学センター
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc.html>

参考になる
ウェブサイト



□ 体調管理



- バランスの良い食事をとるよう心がけること。
- 適度に体を動かすこと。
- 十分な睡眠・休養をとること。
- うがい、手洗いを慣行のこと。
- 新型コロナウイルス
熱が続いたり上気道症状を引き起こすウイルス。
予防 ▶ 石けんやアルコール消毒液などによる手洗い、咳エチケットを行い、公共交通機関や人混みを避ける。症状が疑わしい時は病院へ行かず、まずは保健所に相談すること。
- 食中毒・感染性胃腸炎・コレラ・赤痢など
飲食物から感染。とくに熱帯・亜熱帯地域、衛生環境の不十分な地域では注意。
予防 ▶ 生ものや加熱されていないもの、調理してから時間が経ったと思われるもの、生水、氷を口にしないこと。
- マラリア・ウェストナイル熱
蚊を媒介として感染。アフリカを始めとして世界中に広く分布している。
予防 ▶ 防虫(虫除けスプレー、皮膚を露出しないなど)。
- 狂犬病
動物(主に犬)にかまれることで感染する。南極を除くすべての大陸で感染が確認。発症後の死亡率はほぼ100%で、確立した治療法はない。
予防 ▶ 狂犬病が発生している国ではむやみに動物に近寄らない、触れないこと。動物にかまれた場合はすぐに石鹸で手を洗い、消毒した上で病院へ。
- 破傷風
土壌や動物との接触により感染。
予防 ▶ 本学で年2回、無料でワクチン接種が受けられる。
※ 7月ごろに医務室よりUNIPAにて接種申込案内を配信(接種時期は10月~11月ごろ)

お問い合わせ・相談は
社会連携センター国際交流課まで!



お問い合わせ
〒069-8501

TEL 011-388-4132
北海道江別市文京台緑町582番地
酪農学園本館1階 社会連携センター国際交流課
email: rg-iad@rakuno.ac.jp



国際交流課HP